

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
2.1 Metode Transportasi.....	5
2.1.1 Program Linier .....	5
2.1.2 Definisi Metode Transportasi.....	7
2.1.3 Macam-macam Metode Transportasi.....	7
2.2 Metode <i>Material Requirement Planning</i> (MRP) .....	12
2.2.1 Definisi Metode MRP .....	12
2.2.2 Tujuan MRP.....	12
2.2.3 Karakteristik <i>Material Requirement Planning</i> .....	13
2.2.4 <i>Input Material Requirement Planning</i> .....	14
2.2.5 <i>Output Material Requirement Planning</i> .....	15
2.2.6 Langkah-langkah penyelesaian MRP.....	15
2.2.7 Teknik <i>Lot Sizing</i> .....	16
2.3 Metode Antropometri .....	18
2.3.1 Definisi Ergonomi.....	18
2.3.2 Tujuan Ergonomi .....	18
2.3.3 Ruang Lingkup Ergonomi.....	18
2.3.4 Metode Antropometri.....	19
2.3.5 Sumber Variabilitas Ukuran-Ukuran Antropometri .....	20
2.3.6 Cara Pengukuran Antropometri .....	21

2.3.7	Metode Perancangan dengan Antropometri.....	22
2.3.8	Jenis-jenis Dimensi Tubuh.....	23
2.4	Metode <i>Workload Analysis</i> .....	25
2.4.1	Definisi <i>Workload Analysis</i> .....	25
2.4.2	Aspek-aspek dalam <i>Workload Analysis</i> .....	25
2.4.3	Pengertian <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs).....	26
2.4.4	Metode Evaluasi Risiko Gangguan Sistem Otot-Rangka .....	27
BAB III STUDI KASUS .....		34
3.1	Studi Kasus.....	34
BAB IV PENGOLAHAN DATA.....		37
4.1	Penelitian Operasional.....	37
4.1.1	Metode Transportasi .....	37
4.2	Sistem Produksi.....	43
4.2.1	<i>Material Requirement Planning</i> .....	43
4.3	Ergonomi.....	45
4.3.1	Data Antropometri .....	45
4.3.2	<i>Workload Analysis</i> .....	52
BAB V ANALISIS DATA .....		62
5.1	Analisis Perhitungan Manual .....	62
5.1.1	Metode Transportasi .....	62
5.1.2	Metode <i>Material Requirement Planning</i> .....	64
5.1.3	Antropometri.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		76
6.1	Kesimpulan.....	76
6.1	Saran.....	77
DAFTAR LAMPIRAN.....		80